



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Samedi 26 novembre 2016

MD Mass Start 15h
Stadium Lille Métropole
Villeneuve d'Ascq



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directeur de course : Philippe Papin (10079)
Arbitre : Grégory Prins (13757)
Contrôleur des circuits : Konstantin Smirnov (9629)
Traceur : Marie Desrumaux (14227)
GEC : Aurélie Kirilov - Ludovic Mamet

Course comptant pour le LE
CLASSEMENT NATIONAL

LOCR Challenge Etape 1



CARTE

Nom : Flers Château
Relevés : Juin 2013 **Réactualisation :** Aout 2016
Cartographe : Philippe Papin
Échelle : 1/4000 - **Format :** A3 pretex
Équidistance : 2 m

Type de terrain : Urbain. Alternance d'habitats collectifs et résidentiels, de zones piétonnes et de circulation automobile. Vous n'êtes pas prioritaire si vous croisez un véhicule. Pointes interdites mais chaussures de trail conseillées



ACCÈS

Fléchage : N227 sortie 4 (Villeneuve d'Ascq-Pont de Bois)
Parking : S3 et S5 Stadium Lille Métropole
GPS parking : 50.6303 3.1345
Transports en commun : Métro Ligne 1 direction « 4 Cantons » (arrêt « Pont de Bois ») puis bus L4 direction « Halluin » (arrêt « Stadium »)
Distance parking-accueil : 100 à 300 m
Distance accueil-départ : 700 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : Stadium Lille Métropole – Avenue de la Chatellenie de 13h30 à 16h30
Départs en masse : 15h – 15h10 – 15h20
Départs : libres pour circuit loisirs entre 14h30 et 16h
Fermeture des circuits : 17h
Dossard obligatoire (valable pour les 2 jours) à retirer à l'accueil



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

<http://locr.valmo.net/>

| Circuits | Catégories | Distances réelles | Temps de course | Heure départ | Nombre de postes | Niveau technique | Format - Echelle de la carte |
|----------|--|-------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| A | H21 | 8,5km | 35 – 45 min | 15h* | 32 | | A3 – 1 : 4000 |
| B | H35, H40, H45 D21 | 7,5km | 35 – 45 min | 15h10* | 28 | | A3 – 1 : 4000 |
| C | H50, H55, H60 | 6,5km | 30 – 40 min | 15h20* | 24 | | A3 – 1 : 4000 |
| D | D35, D40, D45 H18, H20 | 6,5km | 30 – 40 min | 15h30* | 24 | | A3 – 1 : 4000 |
| E | H65+, D18, D20 D50, D55, D60 | 5,5km | 30 – 40 min | 15h* | 26 | | A3 – 1 : 4000 |
| F | H14, H16, D14, D16, D65+ | 4,5km | 25 – 35 min | 15h30* | 22 | | A3 – 1 : 4000 |
| G | H10, H12, D10, D12 Loisirs court | 3km | 20 – 25 min Non-chronométré | 15h20* De 14h30 à 16h | 15 | | A4 – 1 : 4000 |
| L | Loisirs moyen tout âge | 6km | Non-chronométré | De 14h30 à 16h | 21 | | A3 – 1 : 4000 |

*Il faut se présenter sur la zone de départ 15 minutes avant l'horaire indiqué.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Samedi 26 novembre 2016

MD Mass Start 15h
Stadium Lille Métropole
Villeneuve d'Ascq



TARIFS

Licenciés (FFCO de la LNPPCO) : Gratuit jusqu'au dimanche 13 novembre 2016

Licenciés (UNSS, UGSEL, USEP) (sur présentation de la licence) : 1 €

Licenciés FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) : 2€

Licenciés FFCO hors ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 18ans et + : 7€/ 3€*, - de 18ans : 5€ / 2€*

Non-licenciés et licenciés étrangers : 18 ans et + : 9€ / 5€*, -de 18ans : 7€ / 3€*

Certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés FFCO ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence.

*circuit loisir court



INSCRIPTIONS

Dimanche 13 novembre avant minuit pour tous excepté circuit loisir

Pour les licenciés FFCO : sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1053>

Pour les non licenciés ou licenciés étrangers sur <https://locr.adeorun.com>

Pour les licenciés UNSS, UGSEL, USEP, FFSU, uniquement par mail à locr@valmo.net

Pour tous : Inscription tardive à locr@valmo.net uniquement pour les circuits loisirs jusqu'au jeudi 24 novembre puis sur place en fonction des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.

En cas d'annulation moins de 7 jours avant l'événement par les autorités locales pour des raisons indépendantes de notre volonté, aucun remboursement d'inscription ne sera effectué.



CHALLENGE

Un challenge est organisé en liaison avec la LD de l'Euro City Race du dimanche 27 novembre à Lille.

Pour y participer, vous ne devez pas être sous classé et courir dans la même catégorie les 2 jours. Nombreux lots.



SERVICES

Vestiaires - Douches

Petite restauration



CONTACT

locr@valmo.net

Philippe : +33664937253

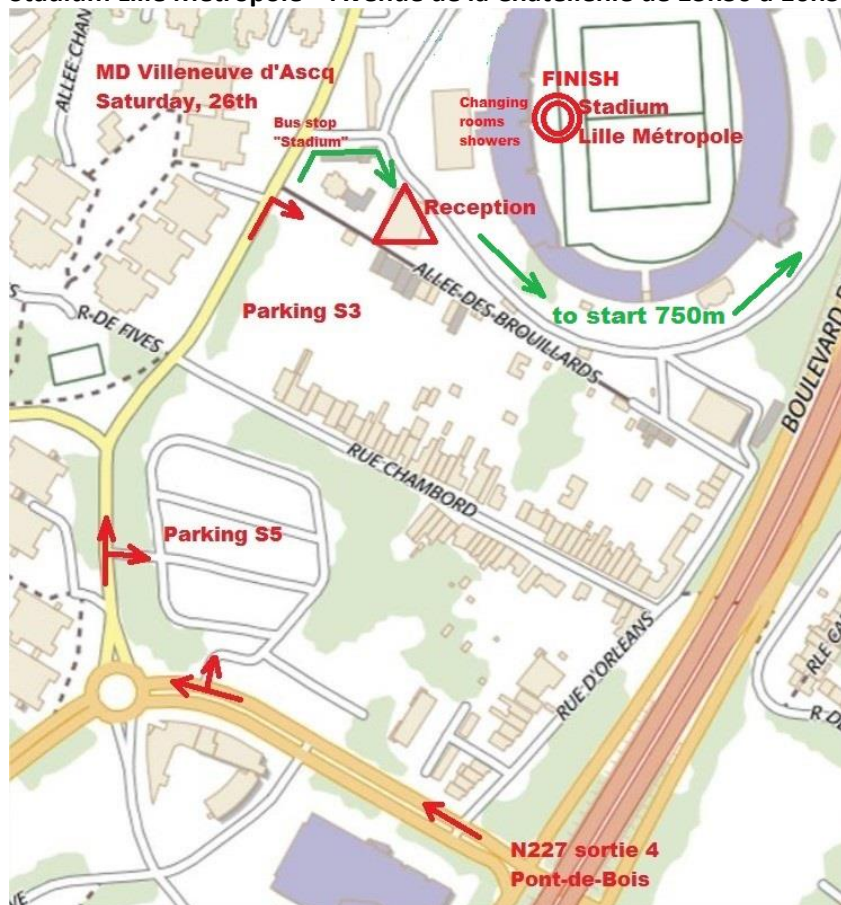


ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Plan accueil MD + parkings - samedi 26 novembre

Stadium Lille Métropole – Avenue de la Chatellenie de 13h30 à 16h30



Plan accès MD par transports en commun depuis la gare Lille-Flandres

