



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Dimanche 27 novembre

2016

LD, Euro City Race
Citadelle et Vieux-Lille



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directeur de course : Ludovic Mamet (20741)
Arbitre : Jean Paul Humbertclaude (16205)
Contrôleur des circuits : Konstantin Smirnov (9629)
Traceur : Jerome Danel (16280)
GEC : Aurélie Kirilov - Ludovic Mamet

Course comptant pour le
CLASSEMENT NATIONAL FRANCAIS

CITY RACE EURO TOUR Etape 7

LOCR Challenge Etape 2



CARTE

Nom : Citadelle et Vieux-Lille
Relevés : Aout 2016
Cartographe : Rémi Lequent
Échelle : 1/5000 - **Format :** A3 pretex
Équidistance : 2 m

Type de terrain : Remparts, parcs et vieille ville.
Alternance de zones piétonnes et de circulation automobile. Vous n'êtes pas prioritaire si vous croisez un véhicule. Pointes interdites mais chaussures de trail conseillées



ACCÈS

Fléchage : Carrefour D617, D651, D749
Parking : rue du général De Gaulle, La Madeleine
GPS parking : 50.649168 3.069783
Transports en commun : bus au départ de « Gare de Lille Flandres : L50, L14 ; arrêt Winston Churchill
Distance parking-accueil : 500 m
Distance accueil-départ 1 : 1500 m
Distance accueil-départ 2 : 400 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : Salle Maryse Bastié
10 rue Paul Ramadié, Lille. A partir de 8h00
Départs à partir de 9h00
Horaire de départs : sur le site dès le 23/11/2016
Départ libre pour le circuit loisir
Fermeture des circuits : 14h
Dossard obligatoire à retirer à l'accueil



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

<http://locr.valmo.net/>

Circuits	Catégories	Distances réelles	Temps de course	Départ	Nombre de postes	Niveau technique	Format Echelle de la carte
A	H21	14,5km	60 - 70 min	1	35		A3 recto/verso - 1 : 5000
B	H35, H40, H45 D21	10km	45 - 50 min	1	28		A3 recto/verso - 1 : 5000
			50 - 55 min				
C	H50, H55, H60	9km	45 - 50 min	1	27		A3 recto/verso - 1 : 5000
D	D35, D40, D45 H18, H20	7,5km	40 - 45 min	1	25		A3 recto/verso - 1 : 5000
			30 - 35 min				
E	H65+, D18, D20 D50, D55, D60	6km	30 - 35 min	2	19		A3 - 1 : 5000
			30 - 35 min				
			40 - 45 min				
F	H14, H16, D14, D16, D65+ Loisirs court	4km	20 - 25 min	2	14		A3 - 1 : 4000
			20 - 25 min				
			30 - 35 min				
			Pas de chrono				
G	H10, H12, D10, D12	3km	20 min	2	13		A3 - 1 : 4000
L	Loisirs long	8km	Pas de chrono	1	19		A3 recto/verso - 1 : 5000





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Dimanche 27 novembre

2016

LD Euro City Race
Citadelle et Vieux -Lille



TARIFS

Licenciés (FFCO de la LNPPCO) : Gratuit jusqu'au dimanche 13 novembre 2016

Licenciés (UNSS, UGSEL, USEP) (sur présentation de la licence) : 1 €

Licenciés FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) : 2€

Licenciés FFCO hors ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 18ans et + : 15€ / 8€*, - de 18ans : 10€ / 4€*

Non-licenciés et licenciés étrangers : 18 ans et + : 17€ / 10€*, -de 18ans : 12€ / 6€*

Certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés FFCO ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence.

*circuit loisir court



INSCRIPTIONS

Dimanche 13 novembre avant minuit pour tous excepté circuit loisir

Pour les licenciés FFCO : sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1054>

Pour les non licenciés ou licenciés étrangers sur <https://locr.adeorun.com>

Pour les licenciés UNSS, UGSEL, USEP, FFSU, uniquement par mail à locr@valmo.net

Pour tous : Inscription tardive à locr@valmo.net uniquement pour les circuit loisirs jusqu'au jeudi 24 novembre puis sur place en fonction des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.

En cas d'annulation moins de 7 jours avant l'événement par les autorités locales pour des raisons indépendantes de notre volonté, aucun remboursement d'inscription ne sera effectué.



CHALLENGE

Un challenge est organisé en liaison avec la MD mass start du samedi 26 novembre à Villeneuve d'Ascq.

Pour y participer, vous ne devez pas être sous classé et courir dans la même catégorie les 2 jours. Nombreux lots.



SERVICES

Vestiaires - Douches

Petite restauration



CONTACT

locr@valmo.net

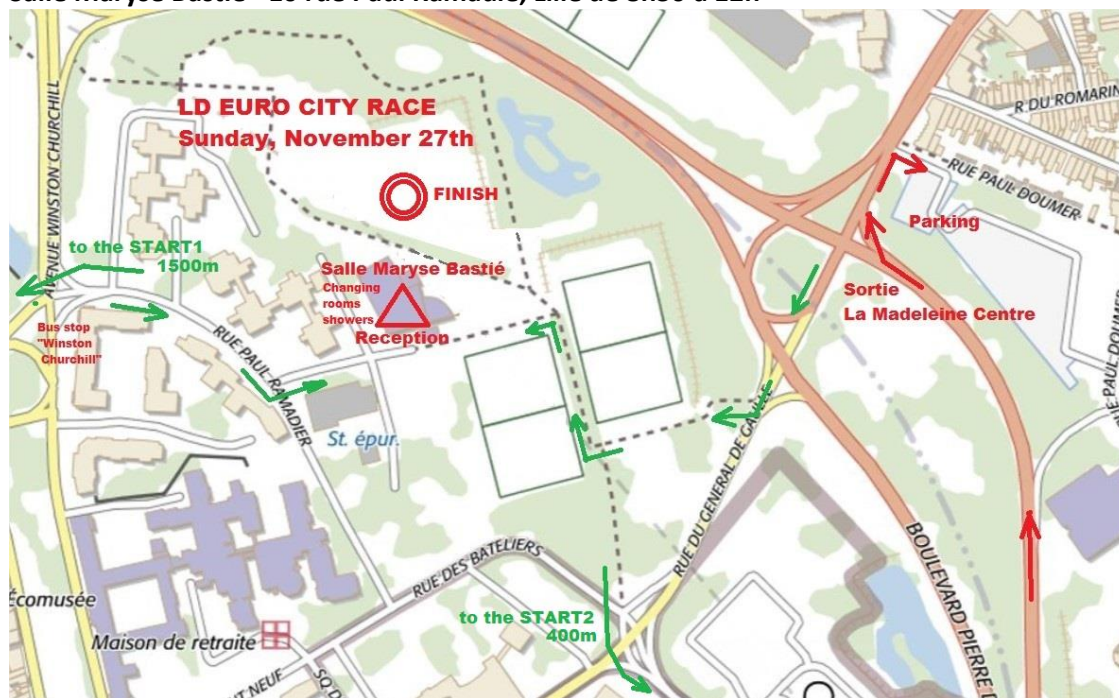
Philippe : +33664937253



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Plan accueil LD + parking – dimanche 27 novembre
Salle Maryse Bastié - 10 rue Paul Ramadié, Lille de 8h30 à 12h



Plan Metro + Bus depuis la gare Lille Flandres pour accéder à la course de dimanche 27

