

INFOS DE COURSE SAMEDI 26 NOVEMBRE

- Vous devrez traverser une route très fréquentée. Des passages obligatoires seront indiqués sur la carte. Tout coureur pris en train de traverser hors de ces passages sera disqualifié.
- Les parcours empruntent des passerelles en bois pouvant être très glissantes en cas de temps humide.
- De nombreux signaleurs seront présents à des endroits où des véhicules pourraient vous surprendre. Respectez leur consigne.
- Les pelouses recouvertes sur la carte par des hachures verticales sont strictement interdites. Tout coureur pris sur ces pelouses sera disqualifié.
- Vous allez courir dans les tribunes du stade d'athlétisme. Ce dernier est entouré par une ceinture en béton de 1,20 de haut. Cette cloison est infranchissable sauf à un endroit symbolisé sur la carte.
- Vous devez impérativement passer à l'accueil pour retirer votre dossard puis vous présenter sur la zone de départ au moins 15 minutes avant votre course.
- La salle d'accueil est suffisamment grande pour y déposer vos sacs. L'accès aux vestiaires et douches ne sera possible qu'après la course.

INFO ON THE SATURDAY NOV 26th RACE

- You will have to cross a quite busy street. Mandatory pedestrian crossings will be mentioned on the map. Every runner crossing the street outside passages will be disqualified.
- The circuits pass through pedestrian wooden cross-overs that may be sliding in case of wet weather...
- Many controllers will be present on streets where running cars may be a danger for you. Please respect our advise.
- The mapped unauthorized grass areas will be mentioned with a vertical hatched symbol.. Every runner crossing these grass areas will be disqualified.
- You will run in the athletics stadium stands. The stadium is surrounded by a 1,2m height concrete wall. This wall is not crossable except in one location mentioned on the map.
- You will have to visit us at the race reception in order to collect your bib. Be present at your start 15 min before your race .
- The reception hall is sufficiently large, to collect your luggages on site. Access to the showers and changing rooms will only be accessible after the race.